*Masterclass light – een initiatief van het Kenniscentrum Bipolaire Stoornissen* **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Toelichting en leerdoelen  
Masterclass Light 25 september 2017  
\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**De bipolaire stoornis in de basis GGZ**  
*Anja Stevens, psychiater  
Peter Goossens, verpleegkundig specialist GGZ*

In deze inleiding is er aandacht voor de actuele ontwikkelingen binnen de GGZ daar waar het gaat om de behandeling van de bipolaire stoornis. De aanleiding voor de organisatie van deze masterclass light is de trend die de laatste jaren steeds meer zichtbaar is: de behandeling van de patiënten met een bipolaire stoornis gaat steeds vaker over naar de basisGGZ of de huisarts. Binnen GGZinstellingen lijkt steeds vaker gekozen te worden voor behandeling van de bipolaire stoornis binnen een generalistisch team dan binnen de specialistische, bipolaire teams.  
Wat betekent dit voor patiënten met een bipolaire stoornis?

**Diagnostiek**  
*Anja Stevens, psychiater  
Peter Goossens, verpleegkundig specialist GGZ*

Tijdige herkenning van de bipolaire stoornis en een adequate behandeling van de bipolaire stoornis is van groot belang voor de kwaliteit van leven. In dit onderdeel uitgebreid aandacht voor de signalen, de kenmerken van de bipolaire stoornis en de te bewandelen weg bij een vermoeden van een bipolaire stoornis.

**Farmacologie**  
*Anja Stevens, psychiater*Farmacotherapie is een van de belangrijkste onderdelen in de behandeling van de bipolaire stoornis. Kennis over medicatie, bijwerkingen en controles zijn van essentieel belang om de zorg goed te kunnen borgen. De patiënten met een bipolaire stoornis die verwezen worden naar de BGGZ zullen langere tijd stabiel zijn. Adequate controles ten aanzien van medicatiegebruik zijn onmisbaar in de behandeling.

**Zelfmanagement**  
*Peter Goossens, verpleegkundig specialist GGZ*Naast farmacotherapie is het stimuleren van zelfmanagement een belangrijk onderdeel in de behandeling van de bipolaire stoornis. De meeste patiënten met een bipolaire stoornis hebben een signaleringsplan dat in samenspraak met de professional en naasten van de patiënt up to date gehouden wordt. Het bijhouden van een LifeChart om te stemming te monitoren is een waardevol instrument om inzicht te krijgen in het beloop. In dit onderdeel veel aandacht voor het belang van meetinstrumenten en zelfmanagementinterventies.